

# PROVE<sup>®</sup>

## PROGRAMA DE VIVÊNCIA EMOCIONAL

A FORMAÇÃO CONTINUADA QUE FAZ A DIFERENÇA!

## PROGRAMA DE VIVÊNCIA EMOCIONAL

### INOVAÇÃO E QUALIDADE



Com mais de 15 anos de experiência na área, ministrando cursos de Educação Emocional e formando profissionais para o desenvolvimento socioemocional, Elisa Possebon e Fabricio Possebon garantem uma qualidade que só quem possui verdadeira expertise pode oferecer. São professores doutores, especialistas em educação emocional, com vasta experiência em Práticas Integrativas e Complementares.

Juntos, eles elaboraram o Programa de Vivência Emocional que objetiva criar espaços de aprendizagem socioemocional, oferecendo um ambiente afetivo e acolhedor.

**CONHEÇA NOSSOS CURSOS (FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES E FORMAÇÃO CONTINUADA), METODOLOGIA, PLATAFORMA DIGITAL E MATERIAL DE APOIO!**



## FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES

### PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO QUALIFICADOS

O objetivo do Curso de Multiplicadores é capacitar profissionais para atuarem como formadores, ampliando o impacto e o alcance do processo educativo.

Com uma carga horária de 72 horas, o curso é voltado para a atuação no planejamento e implementação de políticas educacionais focadas na Educação Emocional, aplicáveis em diversas instituições.

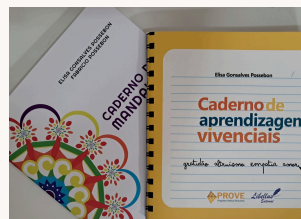


### CONTEÚDOS INOVADORES

## FORMAÇÃO CONTINUADA

### PROFESSORES DA EDUCAÇÃO BÁSICA CAPACITADOS

A Formação Continuada possui carga horária de 48 horas e está voltada para a capacitação de profissionais para organização e implantação de atividades de Educação Emocional na escola.



## MATERIAIS DIDÁTICOS

### APOIO DOCENTE

A formação em Educação Emocional inclui materiais de apoio (livros, ebooks, baralhos, vídeos, apostilas, dominó) para garantir os resultados esperados.

### FERRAMENTAS DINÂMICAS



## METODOLOGIA TEÓRICO-VIVENCIAL

### FORMAÇÃO VOLTADA PARA A PRÁTICA ESCOLAR

Os educadores vivenciam as estratégias de Educação Emocional e são capacitados para utilizar dinâmicas integrativas, exercícios de concentração, meditação e vivências.

O compromisso é garantir um curso que instrumentalize os profissionais para atuarem no desenvolvimento das habilidades socioemocionais.



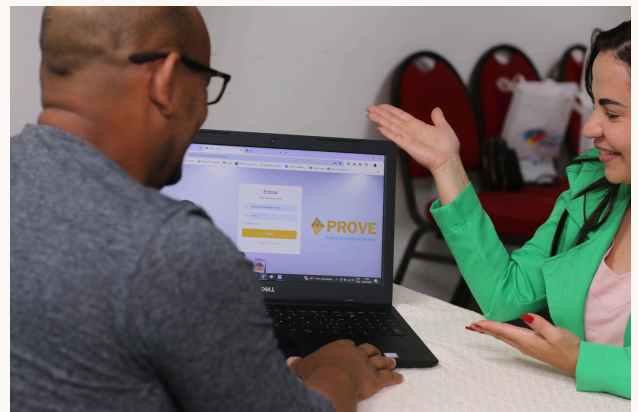
### PRÁTICAS DE MEDITAÇÃO



## CUIDAR DE SI PARA CUIDAR DO OUTRO

### AUTOCONHECIMENTO

Nosso objetivo é proporcionar um ambiente onde o cuidado com as emoções seja essencial, permitindo que cada docente se sinta valorizado e preparado para lidar com as complexidades emocionais que fazem parte do seu cotidiano.



## PLATAFORMA DIGITAL

### ORGANIZAÇÃO DE PLANOS

A plataforma PROVE possibilita a organização de mais de 1000 planos de aula em Educação Emocional.

### TECNOLOGIA COM AFETO



## DEPOIMENTOS

### SAIBA O QUE EDUCADORES TÊM A DIZER DA FORMAÇÃO

“Essa formação superou minhas expectativas, saio renovado e cheio de ideias. Adoraria que meus colegas de trabalho desfrutassem de momentos como esse”.

“O Curso de Formação em Educação Emocional foi uma das maiores e melhores experiências profissionais que já vivi na minha vida! Superou todas as expectativas”.

“A equipe é extremamente preparada e capacitada para todas as ações desenvolvidas ao longo da formação”.

“Equipe 100% engajada nesse evento que só trouxe aprendizado que será aplicado no chão da escola”.

“O curso foi excelente. Sugiro que seja feito com todos os professores da Rede. Todos merecem passar por este momento construtivo”.

“A melhor formação da minha vida. Gostaria que mais pessoas da escola pudessem participar”.



## REFERÊNCIA NACIONAL

### EDUCAÇÃO EMOCIONAL COM EFICIÊNCIA

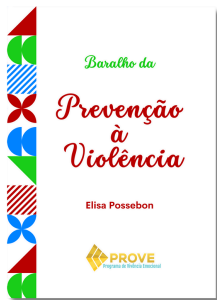
Elisa e Fabrício Possebon são reconhecidos como referências nacionais em educação emocional. Com vasta experiência e expertise, eles têm contribuído significativamente para a transformação de ambientes educacionais ao integrar práticas emocionais no ensino, ajudando educadores e estudantes a desenvolverem habilidades socioemocionais essenciais para o bem-estar e o sucesso acadêmico.

# BARALHOS



O **Baralho Comunicação Afetiva** possui 40 cartas que incentivam a reflexão e o desenvolvimento de habilidades de comunicação saudável e empática.

O **Baralho As Forças do Amor** estimula a reflexão sobre emoções como gratidão, empatia e altruísmo. Ideal para desenvolver habilidades socioemocionais, torna o aprendizado mais dinâmico e interativo.



O **Baralho Prevenção à Violência** possui 40 cartas que estimulam o diálogo sobre atitudes e comportamentos para prevenir a violência, promovendo respeito, empatia e resolução pacífica de conflitos.

O **Baralho da Tristeza** ajuda a compreender e lidar com a tristeza de forma saudável. Estimula a reflexão, a expressão dos sentimentos e promove a aceitação emocional.



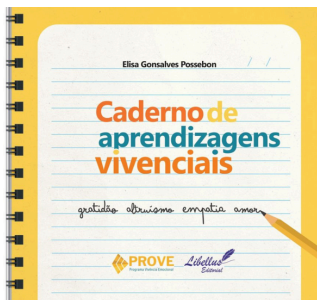
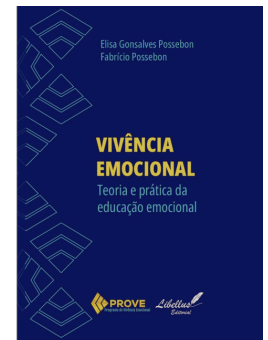
O **Baralho da Raiva** estimula a reflexão sobre o que provoca essa emoção e ensina formas construtivas de expressá-la. Através de atividades práticas, promove empatia e resolução pacífica de conflitos.

O **Baralho do Medo** ajuda a explorar e lidar com o medo de forma construtiva, promovendo o autoconhecimento e a regulação emocional. Estimula o diálogo e a reflexão sobre como enfrentar o medo de maneira saudável.



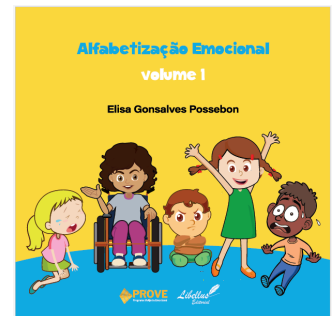
# LIVROS

O livro **Vivência Emocional: teoria e prática da educação emocional** oferece uma abordagem inovadora, integrando Pedagogia, Psicologia, Neurociências, Sociologia e Práticas Integrativas e Complementares (PICs). Expõe teorias e estratégias práticas para desenvolver habilidades socioemocionais. 589 páginas.



O **Caderno de Aprendizagens Vivenciais** é uma oportunidade para refletir sobre temas relacionados ao autoconhecimento. Através dele é possível identificar pontos que merecem atenção e que podem contribuir para o bem viver. É um instrumento de apoio focado na capacidade resiliente. 68 páginas.

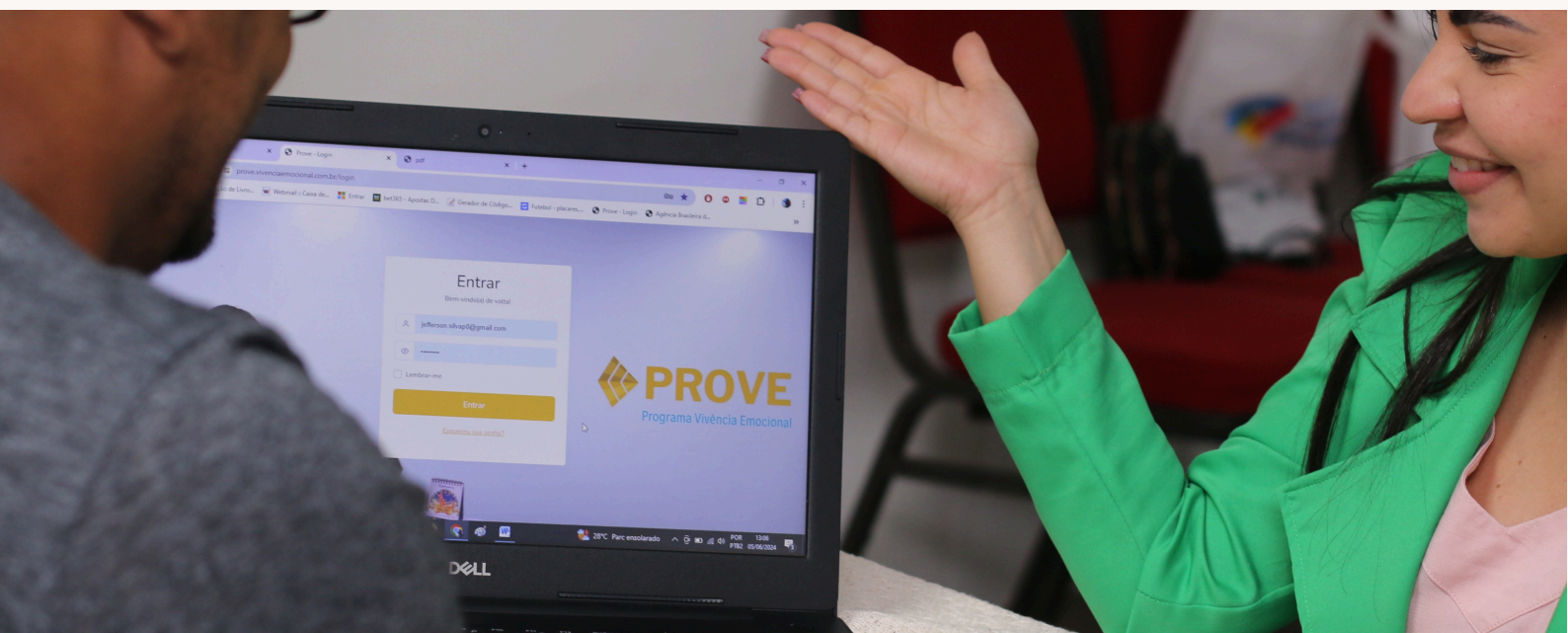
**Alfabetização Emocional V.1** aborda definição e características do universo emocional, destacando o medo, tristeza e raiva. O livro oferece atividades dinâmicas e estimula os leitores a compreender e lidar com as emoções. Com ilustrações encantadoras, o livro promove momentos de reflexão e autoconhecimento. 148 páginas (colorido).



**Alfabetização Emocional V.2** destaca a alegria, empatia, altruísmo e gratidão, ajudando na compreensão do impacto dessas emoções no cotidiano. Com atividades práticas e reflexivas, o livro estimula o autoconhecimento e a promoção de valores essenciais como solidariedade e respeito. 168 páginas (colorido).

O **Caderno de Mandalas** não é apenas uma possibilidade de expressão através da arte, mas também uma reflexão teórica sobre a prática da mandalaterapia. Possui artigo teórico sobre o tema e mandalas para pintar. O Caderno permite momentos de relaxamento a fim de recuperar a harmonia interior. 56 páginas.





## PLATAFORMA DIGITAL

A plataforma digital **PROVE**<sup>®</sup> é uma solução dinâmica, econômica e eficiente para que você possa elaborar a sua aula de educação emocional de forma autônoma, a partir das suas necessidades e interesses.

No **PROVE**<sup>®</sup> está disponível uma extensa base de dados selecionados pedagogicamente e organizados de forma didática para que você estruture de forma criativa sua aula. Com ele você pode criar mais de 1000 planos! Você escolhe o tema e todas as partes do plano de aula - o resultado é um plano de aula completo, pronto para ser aplicado. Tudo on line!

Professores da rede pública estadual e municipal têm utilizado a plataforma **PROVE**<sup>®</sup> com grande êxito, criando conteúdos interativos e acompanhando o progresso dos alunos. A ferramenta tem sido eficaz na personalização do ensino e seu uso tem contribuído para uma educação mais dinâmica e acessível.

O acesso ao PROVE se dá mediante assinatura anual. Basta entrar em contato conosco para darmos o passo a passo para você fazer parte da comunidade **PROVE**<sup>®</sup>.



## TEMAS DA PLATAFORMA

exemplos

A ESCUTA ATIVA  
ACORDOS RAZOÁVEIS COM COLEGAS  
ALEGRIA  
ALTRUÍSMO  
ANSIEDADE  
APRENDER A ACALMAR OS DEMAIS  
APRENDER A PARTIR DOS ERROS  
APRENDER A TRANQUILIZAR-SE  
ASSERTIVIDADE  
AUTOIMAGEM E AUTOAVALORIZAÇÃO  
AUTOMOTIVAÇÃO  
COMUNICAÇÃO EFICAZ  
CONFIANÇA EM SI MESMO  
CONHECER A SI MESMO  
CULPA  
DINAMISMO E ATIVIDADE  
EMPATIA  
ESPERANÇA  
ESTAR SOZINHO SEM ANSIEDADE  
FELICIDADE  
GRATIDÃO  
HOSTILIDADE  
MEDO  
MOSTRAR-SE OTIMISTA  
NÃO ACEITAÇÃO DE PEDIDOS  
INADEQUADOS

NOJO  
O COMPORTAMENTO DAS PESSOAS  
QUE CONVIVO  
O CONTROLE DOS PENSAMENTOS  
O QUE É IMPORTANTE EM CADA  
SITUAÇÃO  
O SORRISO  
ORGULHO  
PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA  
PROJETO DE VIDA  
RAIVA  
SABER ESTAR EM GRUPO OU EQUIPE  
SER CAPAZ DE DIVERTIR-SE  
SER REALISTA  
SITUAÇÕES QUE PROVOCAM  
EMOÇÕES  
SURPRESA  
TER CRIATIVIDADE  
TER FOCO  
TOLERÂNCIA À FRUSTRAÇÃO  
TOMAR DECISÕES  
TRISTEZA  
VERGONHA  
VENCENDO A VIOLÊNCIA  
AUTOINFLIGIDA





ENTRE EM CONTATO CONOSCO E FAÇA A DIFERENÇA!

## ONDE ESTAMOS



Site: [vivenciaemocional.com.br](http://vivenciaemocional.com.br)



Whatsapp: +55 83 9 9847 0707



Email: [vivenciaemocional@gmail.com](mailto:vivenciaemocional@gmail.com)



Instagram: @vivenciaemocional



YouTube: Educação Emocional Sem Segredos

Parceria:

